**Fase 1**

**Autoevaluación**

**Benjamín Gonzalez**

Contenido

[Introducción 3](#_heading=h.hprjs7ff00v4)

[Resumen: 4](#_heading=h.tpqwx646uusn)

[Descripción del proyecto APT: 4](#_heading=h.8y96fugiq2hc)

[Relación con el perfil de Egreso: 5](#_heading=h.h6xaqao0vsov)

[Relación con Intereses Profesionales: 5](#_heading=h.3l92oqd4c6fx)

[Factibilidad del Proyecto 6](#_heading=h.ramp1egvj7rp)

[Conclusión 6](#_heading=h.yz89cfdkagnc)

# 

# 

# 

# 

# 

# 

# 

# 

# Introducción

En el contexto actual del entrenamiento personalizado, la tecnología juega un rol fundamental en la optimización de rutinas, seguimiento de progresos y comunicación entre entrenadores y clientes. Sin embargo, muchas de las aplicaciones disponibles en el mercado presentan interfaces complejas, funcionalidades innecesarias o una curva de aprendizaje elevada que dificulta su adopción. Frente a esta problemática, surge la necesidad de desarrollar una solución más simple, eficiente y centrada en el usuario.

Este informe presenta el proyecto Rayostrength, una aplicación móvil multiplataforma orientada a entrenadores personales que buscan una herramienta intuitiva para gestionar rutinas, pagos, videos y videollamadas. El desarrollo se realizará utilizando React Native, permitiendo compatibilidad con dispositivos iOS y Android desde una sola base de código. La propuesta se inspira en la simplicidad de una hoja de cálculo, combinando funcionalidades clave con una experiencia de uso directa y accesible.

A lo largo del documento se detallan los objetivos del proyecto, su relación con el perfil de egreso de la carrera de Ingeniería en Informática, los intereses profesionales involucrados, la factibilidad técnica y los indicadores de calidad que respaldan su diseño.

# Resumen:

Rayostrength es una aplicación móvil diseñada para entrenadores personales que buscan una herramienta simple, eficiente y funcional para gestionar rutinas, pagos y comunicación con sus clientes. Utiliza React Native como framework multiplataforma, permitiendo una sola base de código para iOS y Android. La app se inspira en la simplicidad de una hoja de cálculo, permitiendo rellenar columnas con ejercicios, enlaces a videos, fechas de pago y observaciones. Además, incorpora recordatorios automáticos, integración con YouTube, y un sistema de videollamadas similar a Loom.

# Descripción del proyecto APT:

Rayostrength es una aplicación móvil diseñada para entrenadores personales que buscan una herramienta simple, eficiente y funcional para gestionar rutinas, pagos y comunicación con sus clientes. Utiliza React Native como framework multiplataforma, permitiendo una sola base de código para iOS y Android. La app se inspira en la simplicidad de una hoja de cálculo, permitiendo rellenar columnas con ejercicios, enlaces a videos, fechas de pago y observaciones. Además, incorpora recordatorios automáticos, integración con YouTube, y un sistema de videollamadas similar a Loom.

### 

### 

# Relación con el perfil de Egreso:

Este proyecto se vincula directamente con el perfil de egreso del área informática:

* **Desarrollo de software multiplataforma:** Se utiliza React Native para crear una app funcional en iOS y Android.
* **Gestión de proyectos tecnológicos:** Se planifica y ejecuta el desarrollo considerando requerimientos reales de un cliente.
* **Modelado y administración de datos:** Se diseña una estructura clara para rutinas, pagos, videos y videollamadas.
* **Validación de soluciones informáticas:** Se contempla la evaluación de usabilidad y funcionalidad para asegurar calidad.

### 

# Relación con Intereses Profesionales:

Este proyecto refleja mi interés por crear soluciones informáticas aplicadas a contextos reales, especialmente en el ámbito del fitness y la experiencia de usuario. Me motiva desarrollar herramientas que combinen eficiencia técnica con simplicidad de uso, y Rayostrength representa una oportunidad para aplicar conocimientos en React, bases de datos y diseño funcional.

# Factibilidad del Proyecto

El desarrollo de Rayostrength es factible dentro del marco de la asignatura:

* **Tiempo:** Se puede construir un prototipo funcional durante el semestre.
* **Recursos:** Se utilizarán herramientas gratuitas como React Native, Firebase, YouTube y Google Sheets.
* **Condiciones externas:** El cliente ya utiliza Excel y Gmail, lo que facilita la transición a una app más estructurada.

Indicadores de Calidad

El diseño del proyecto cumple con los estándares de calidad exigidos:

* Presenta una solución técnica clara y viable.
* Integra competencias del perfil de egreso.
* Está alineado con intereses profesionales reales.
* Propone una interfaz intuitiva y funcional.
* Considera validación, mantenimiento y escalabilidad.

# Conclusión

Rayostrength es una solución práctica y escalable para entrenadores personales que buscan simplicidad y eficiencia. Aprovecha frameworks modernos y herramientas conocidas para crear una experiencia amigable. El proyecto se alinea con objetivos académicos y profesionales, ofreciendo impacto real y crecimiento técnico.

### 

### 

### 

### 

### 

### 

### 

### 

### 

### 

### 

### 

### 

### 

### 

### 

### 

### 

### 

### 

### 

#### 